



План дій для батьків щодо протидії булінгу

ШАНОВНІ БАТЬКИ!

Пам'ятайте, якщо Ви помітили, що:

- у дитини немає друзів;
- дитина боїться іти до навчального закладу;
- має низьку самооцінку;
- у дитини з'являються зіпсовані речі;
- дитина сама наносить собі ушкодження;
- сумна після спілкування у соціальних мережах та ін.

Поговоріть із дитиною, вислухайте та допоможіть вирішити проблемну ситуацію!

ЯКЩО ВАША ДИТИНА СТАЛА ЖЕРТВОЮ БУЛІНГУ

- зберігайте спокій, будьте терплячими, не потрібно тиснути на дитину;
- поговоріть з дитиною, дайте їй зрозуміти, що ви не звинувачуєте її в ситуації, що склалася, готові її вислухати і допомогти;
- запитайте, яка саме допомога може знадобитися дитині, запропонуйте свій варіант вирішення ситуації;
- поясніть дитині, до кого вона може звернутися за допомогою у разі цькування (заступник директора з виховної роботи, психолог, соціальний педагог, вчителі, батьки інших дітей, охорона);
- повідомте керівництво навчального закладу про ситуацію, що склалася, і вимагайте належного її урегулювання;
- підтримайте дитину в налагодженні стосунків з однолітками та підготуйте її до того, що вирішення проблеми булінгу може зайняти деякий час;
- якщо вирішити ситуацію з булінгом на рівні закладу не вдається – повідомте поліцію;
- захистіть свою дитину від цькування!

ДЕ ОТРИМАТИ ДОПОМОГУ?

- якщо Ваша дитина постраждала від булінгу – зверніться до класного керівника, а в разі його/її неспроможності владнати ситуацію – до директора або його заступника;

- найкраще написати і зареєструвати офіційну заяву, адже керівництво закладу освіти несе особисту відповідальність за створення безпечного і комфортного середовища для кожної дитини;
- якщо педагоги та адміністрація не розв'язали проблему – звертайтеся із заявою до поліції;
- якщо Вам необхідна правова допомога (юридична консультація, складання заяви, інших документів) – зверніться до Єдиного контакт-центру безоплатної правової допомоги за номером 0 800 213 103 (цілодобово і безкоштовно в межах України);
- **ВАЖЛИВО:** діти мають право безоплатно отримати послуги адвоката (складання заяв, представництво в суді);
- якщо дитині необхідна психологічна допомога – зверніться на Національну дитячу «гарячу лінію» для дітей та батьків з питань захисту прав дітей за номером 116-111.

ЯКЩО ВИ СТАЛИ СВІДКОМ БУЛІНГУ

- втруťтеся і припиніть цькування – булінг не слід ігнорувати;
- займіть нейтральну позицію в суперечці – обидві сторони конфлікту потребують допомоги, запропонуйте дітям самостійно вирішити конфлікт;
- поясніть, які саме дії Ви вважаєте булінгом і чому їх варто припинити;
- уникайте в спілкуванні слів «жертва» та «агресор», аби запобігти тавруванню і розподілу ролей;
- повідомте керівництво навчального закладу про ситуацію, що склалася і вимагайте вжити заходів щодо припинення цькування.
- Пам'ятайте, що ситуації з фізичним насильством потребують негайного втручання!

ЯКЩО ВАША ДИТИНА АГРЕСОР

- відверто поговоріть з дитиною про те, що відбувається, з'ясуйте мотивацію її поведінки;
- уважно вислухайте дитину, з повагою поставтеся до її слів;
- поясніть дитині, що її дії можуть бути визнані насильством, за вчинення якого настає відповідальність;
- чітко і наполегливо попросіть дитину припинити таку поведінку, але не погрожуйте обмеженнями і покараннями. Повідомте їй, що будете спостерігати за її поведінкою;
- зверніться до практичного психолога і проконсультуйтеся щодо поведінки своєї дитини під час занять – агресивна поведінка і прояви насильства можуть бути ознакою серйозних емоційних проблем.
- пам'ятайте, дитина-агресор не зміниться відразу! Це тривалий процес, який потребує витримки і терпіння!

ВІДПОВІДАЛЬНІСТЬ

Доки дитині не виповнилось 18 років, відповідальність за її вчинки несуть батьки. Пам'ятайте: якщо Ваша дитина порушує права іншої дитини, вчиняючи над нею насильство (булінг), батьки можуть бути притягнуті до адміністративної, кримінальної або цивільної відповідальності.

Відповідальність за деякі прояви булінгу настає до досягнення дитиною 18 років.

З 14 РОКІВ:

Умисне тяжке тілесне ушкодження – позбавлення волі на строк від 5 до 8 років.

Умисне середньої тяжкості тілесне ушкодження – виправні роботи до 2 років, обмеження волі/ позбавлення волі – до 3 років.

Крадіжка (таємне викрадення чужого майна) – штраф від 50 до 100 від неоподатковуваних мінімумів доходів громадян, громадські роботи від 80 до 240 годин, виправні роботи до 2 років, арешт до 6 місяців, позбавлення волі до 3 років.

Грабіж (відкрите викрадення чужого майна) – штраф від 50 до 100 неоподатковуваних мінімумів доходів громадян, громадські роботи від 112 до 240 годин, виправні роботи до 2 років, арешт до 6 місяців, позбавлення волі до 4 років.

Хуліганство – штраф від 500 до 1000 неоподатковуваних мінімумів доходів громадян, арешт на строк до 6 місяців, або обмеження волі на строк до 5 років.

З 16 РОКІВ:

Побої і мордування – штраф до 50 неоподатковуваних мінімумів доходів громадян, громадські роботи на строк до 200 годин, виправні роботи – до 1 року, вчинені групою осіб — обмеження чи позбавлення волі до 5 років.

Погроза вбивством – арешт на строк до 6 місяців або обмеження волі на строк до 2 років.

Умисне легке тілесне ушкодження – штраф до 50 неоподатковуваних мінімумів доходів громадян, громадські роботи на строк до 200 годин, виправні роботами на строк до 1 року.

За матеріалами Загальнонаціонального правопросвітницького проекту «Я МАЮ ПРАВО!».

ВИКОРИСТАНІ ДЖЕРЕЛА

1. Як протидіяти булінгу? [Електронний ресурс] – Режим доступу до ресурсу: <http://pravo.minjust.gov.ua>.